

Veelgestelde vragen GGD Gezondheidsmonitor 2024 Noord-Holland-Noord

Algemeen

Wat is de GGD Gezondheidsmonitor 2024?

De GGD Gezondheidsmonitor 2024 is een landelijk vragenlijstonderzoek naar het welzijn, de gezondheid, leefstijl en leefomgeving onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. Ook in de regio Noord-Holland-Noord wordt dit onderzoek uitgevoerd. Het onderzoek start in september 2024. In heel Nederland worden bijna 1,5 miljoen mensen uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen. In uw GGD-regio ontvangen bijna 44.000 inwoners een uitnodiging.

Waarom wordt het onderzoek uitgevoerd?

Gemeenten zijn volgens de Wet publieke gezondheid verplicht om de gezondheidssituatie van inwoners in Nederland in kaart te brengen. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door de Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD). GGD'en doen dit minstens één keer per vier jaar. Met de GGD Gezondheidsmonitor 2024 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid van volwassenen op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. Ook vergelijken GGD'en de resultaten met voorgaande metingen. De resultaten van eerdere edities van de Gezondheidsmonitor uit 2012, 2016 en 2020 zijn te vinden op de Gezondheidsatlas van GGD Hollands Noorden, via de tegel 'Publicaties' (www.gezondnhn.nl). In 2022 vond een extra Gezondheidsmonitor plaats om de impact van de coronaperiode in kaart te brengen. De resultaten hiervan vindt u ook op onze Gezondheidsatlas.

De gemeente gebruikt de resultaten van het onderzoek voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente of woonwijk. Door samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel Nederland.

Welke organisaties zijn betrokken bij het onderzoek?

De GGD'en, gemeente Utrecht (organisatieonderdeel Volksgezondheid), het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) voeren dit onderzoek samen uit. Het onderzoeksbureau Ipsos I&O verzamelt de gegevens namens deze organisaties.

Het CBS krijgt naast de verzamelde gegevens van de GGD Gezondheidsmonitor ook veel bestanden van andere instellingen. Hierin staan bijvoorbeeld gegevens over inkomen en bevolkingsopbouw. Die informatie voegt het CBS samen met de GGD Gezondheidsmonitor. Daardoor hoeft de GGD minder informatie uit te vragen in de vragenlijst. In de samengevoegde informatie die GGD'en van het CBS krijgen, zijn geen personen te herkennen.

Wat is de rol van Ipsos I&O?

Het onderzoeksbureau Ipsos I&O heeft de opdracht gekregen om voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 het *veldwerk* uit te voeren. Dat betekent dat zij de uitnodigingen voor het onderzoek versturen en jouw antwoorden verzamelen. Om de uitnodigingen te kunnen sturen ontvangt Ipsos I&O van het CBS naam- en

adresgegevens. Deze naam- en adresgegevens worden niet gekoppeld aan jouw antwoorden op de vragenlijst. Deze gegevens worden uiterlijk 1 april 2025 verwijderd. Hiermee wordt voldaan aan de eisen vanuit de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Waar en wanneer wordt het onderzoek uitgevoerd?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd in heel Nederland. De vragenlijst kan ingevuld worden in de periode van 26 september tot en met 8 december 2024.

Hoe worden de deelnemers van dit onderzoek geselecteerd?

De doelgroep van het onderzoek zijn personen van 18 jaar en ouder die in Nederland wonen. Het CBS selecteert willekeurig, via de computer, personen uit het bevolkingsregister van gemeenten, ook wel de BRP (basisregistratie personen) genoemd. De willekeurig geselecteerde personen worden uitgenodigd voor deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Dit noemen we een steekproef. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de Nederlandse bevolking. Ook mensen die tijdelijk in Nederland verblijven en staan ingeschreven in de BRP, kunnen worden uitgenodigd voor het onderzoek. Voor de regio Noord-Holland-Noord heeft het CBS bijna 44.000 inwoners van 18 jaar en ouder geselecteerd. De personen uit de steekproef krijgen van GGD Hollands Noorden een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Het invullen van de vragenlijst kan online of op papier. Personen die niet geselecteerd zijn, ontvangen geen vragenlijst en kunnen niet aan dit onderzoek deelnemen.

Waarom is het belangrijk om mee te doen?

De vragenlijst geeft de GGD en gemeente inzicht in hoe het met u gaat. Bent u gezond, voelt u zich gelukkig, en bent u tevreden met uw buurt? Om een betrouwbaar beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van inwoners van 18 jaar en ouder in Noord-Holland-Noord en Nederland, is het van belang dat zoveel mogelijk mensen meedoen. Als te weinig mensen meedoen, zijn de uitkomsten geen goede vertegenwoordiging van de hele doelgroep. Hierdoor worden de uitkomsten van het onderzoek niet of minder betrouwbaar. Als de GGD en gemeente weten hoe het met jou en andere inwoners gaat, kan de gemeente gericht beleid opstellen en actie ondernemen om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente of woonwijk.

Wat heb ik eraan om deel te nemen aan dit onderzoek?

Door het beantwoorden van vragen over jouw gezondheid, sta je even stil bij hoe het met je gaat. Je hebt daarna misschien behoefte aan informatie over jouw gezondheid. Aan het eind van de vragenlijst vind je daarom een aantal websites met betrouwbare gezondheidsinformatie. Daar kun je antwoord vinden op eventuele vragen die je hebt na het invullen van de vragenlijst. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor het gemeentelijke gezondheidsbeleid en helpen de gemeenten en GGD om te werken aan een goede gezondheid van de inwoners. Denk bijvoorbeeld aan aandacht voor mantelzorgers, of het omgaan met stress en eenzaamheid. Er wordt gekeken of er veranderingen zijn vergeleken met voorgaande monitors (uit 2022, 2020, 2016 en 2012), of er in Noord-Holland-Noord problemen voorkomen die groter zijn dan elders in het land en welke groepen mensen meer risico lopen op gezondheidsproblemen. Door samenwerking met het RIVM en het CBS levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel

Nederland voor landelijk beleid. Tot slot maak je met het invullen van de vragenlijst kans op een van de 500 bol. cadeaukaarten ter waarde van 25 euro.

Waar kan ik terecht voor meer informatie?

Voor meer informatie of vragen over dit onderzoek kun je contact opnemen met de helpdesk van Ipsos I&O, het onderzoeksbureau dat de brieven verstuurt en vragenlijsten verzamelt. Je kunt hen gratis bellen op 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Ook kunt je mailen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com. Meer informatie over het onderzoek vind je op www.ggdhn.nl/GM2024. Daar vind je ook de [privacyverklaring](#) van de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Voor andere vragen over het onderzoek kun je contact opnemen met de onderzoekers van GGD Hollands Noorden via epi@ggdhn.nl.

Meedoen aan het onderzoek

Waarom ben ik uitgenodigd?

Voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 nodigen we bijna 1,5 miljoen mensen van 18 jaar en ouder uit die in Nederland wonen. Het gaat om bijna 44.000 personen uit de regio Noord-Holland-Noord. Alle inwoners van Nederland staan in het bevolkingsregister van gemeenten. Het CBS heeft hier willekeurig personen uit geselecteerd voor dit onderzoek. Als je een uitnodiging hebt ontvangen, ben jij daar één van. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder van de gemeente. Jouw naam- en adresgegevens worden door Ipsos I&O gebruikt om je een uitnodigingsbrief en eventueel twee herinneringen per post te sturen voor het onderzoek. Uiterlijk 1 april 2025 verwijdert Ipsos I&O deze naam- en adresgegevens weer.

Moet ik ergens toestemming geven dat jullie mijn gegevens mogen verwerken?

Nee. Door de vragenlijst in te vullen (en op te sturen als je via papier meedoet), ga je akkoord met deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. We wijzen je hierop als je start met het invullen. Je kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden, jouw antwoorden aan te passen, of jouw deelname helemaal te stoppen. Jouw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld, jouw antwoorden worden veilig opgeslagen en worden alleen gedeeld met organisaties die in de [privacyverklaring](#) worden genoemd. Je kunt de privacyverklaring vinden op www.ggdhn.nl/GM2024

Als je via internet meedoet en (tussentijds) stopt met jouw deelname aan de vragenlijst, blijven jouw antwoorden bewaard. Als je toch niet wilt dat jouw antwoorden gebruikt worden voor het onderzoek, dan moet je terug in de vragenlijst en de antwoorden wissen. Voordat je start met het invullen van de vragenlijst, lees je hoe je dit kunt doen. Je kunt ook contact opnemen met Ipsos I&O om jouw gegevens te laten verwijderen. Dit is mogelijk tot en met 8 december 2024. Daarvoor kun je contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer je jouw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt Ipsos I&O ervoor dat jouw antwoorden worden verwijderd.

Ben ik verplicht om deel te nemen aan het onderzoek?

Nee, deelname is vrijwillig. Jouw deelname is wel belangrijk, want met de resultaten van het onderzoek kan de gemeente haar beleid en activiteiten beter aanpassen op de behoefte en vragen van de inwoners. We stellen het daarom zeer op prijs als je meedoet.

Hoe kan ik meedoen?

Je kunt de vragenlijst invullen via internet of op papier. De vragenlijst invullen via internet gaat het snelst. Je slaat dan automatisch de vragen over die niet van toepassing zijn. In de brief staat jouw persoonlijke inlogcode. Je kunt deze invullen op www.startvragenlijst.nl/ggd en daarna direct de vragenlijst invullen. Het is ook mogelijk de QR-code te scannen die op de brief staat, dan start de vragenlijst direct. Vul je de vragenlijst liever in op papier? Wacht dan met meedoen tot je een papieren vragenlijst van ons ontvangt. Deze kun je verwachten in oktober. Als je de papieren vragenlijst invult, kun je deze in bijgevoegde antwoordenvolp zonder postzegel terugsturen.

Hoeveel tijd kost het invullen van de vragenlijst?

De ene persoon vult de vragenlijst sneller in dan de andere persoon. Gemiddeld duurt het invullen van de vragenlijst ongeveer 20 tot 30 minuten.

Met mij gaat alles goed, is het nodig dat ik de vragenlijst invul?

Ja, heel graag! We streven er in dit onderzoek naar om een goed beeld te krijgen van alle inwoners van 18 jaar en ouder in alle gemeenten in Noord-Holland-Noord. Zowel van mensen die zich goed voelen als van mensen waarmee het niet zo goed gaat. Als alleen mensen die niet zo lekker in hun vel zitten de vragenlijst invullen, krijgen we onterecht het beeld dat het met veel inwoners slecht gaat.

Waarom krijg ik een herinneringsbrief?

Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk mensen meedoen, sturen we een herinnering. Ipsos I&O gebruikt de inlogcode of de code op de achterkant van de papieren vragenlijst om te bepalen wie de vragenlijst heeft ingevuld en wie niet. De personen die de vragenlijst nog niet hebben ingevuld, ontvangen een herinnering. Je ontvangt maximaal twee herinneringsbrieven. Ook als je al begonnen bent aan de vragenlijst, maar deze nog niet helemaal hebt ingevuld, krijg je een herinneringsbrief. De naam- en adresgegevens worden uiterlijk 1 april 2025 door Ipsos I&O verwijderd.

Ik krijg een herinnering, maar ik heb de vragenlijst al ingevuld. Hoe kan dat?

Waarschijnlijk is jouw vragenlijst pas ontvangen of verwerkt nadat de herinneringsbrieven klaar zijn gemaakt voor verzending. Je hoeft Ipsos I&O of de GGD hier niet over te bellen en je kunt de herinnering weggoien. Het kan ook zijn dat je een herinnering hebt ontvangen, terwijl je wel al bent begonnen met het invullen van de vragenlijst maar deze nog niet hebt afgerond. Wij vinden het heel fijn als je de vragenlijst verder wilt invullen en afronden. Als je opnieuw inlogt, kun je direct verder gaan bij de vraag waar je gebleven was.

Ik kan niet inloggen, wat nu?

Misschien staat de Caps Lock aan of heb je hoofdletters gebruikt in de inlogcode, terwijl dit kleine letters zijn? Het adres www.startvragenlijst.nl/ggd typ je in bij de adresbalk van jouw internetbrowser en niet via zoekmachine (bijvoorbeeld Google). Wanneer het toch niet lukt om in te loggen, kun je contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik ben mijn inlogcode kwijt, kan ik een nieuwe krijgen?

Wij kunnen je geen nieuwe inlogcode toesturen. Je kunt wachten op de herinneringsbrief die je na ongeveer 3 weken ontvangt. Hierin staat nog een keer de inlogcode.

Mijn computer is vastgelopen, wat nu?

Als het invullen is afgebroken door een computerstoring of doordat de pagina is verlopen, is er niks aan de hand. Je kunt na 10 minuten weer verder met invullen als je opnieuw inlogt. Het systeem heeft even de tijd nodig om te herkennen dat je niet meer aan het invullen bent. De antwoorden die je al hebt ingevuld zijn automatisch bewaard. Je hoeft dus niet de hele vragenlijst opnieuw in te vullen.

Ik ben halverwege gestopt, wat nu?

Als je tussentijds bent gestopt met invullen, is er niks aan de hand. Je kunt meteen weer verder met invullen als je opnieuw inlogt. De antwoorden die je al heeft ingevuld zijn automatisch bewaard. Je hoeft dus niet de hele vragenlijst opnieuw in te vullen.

Ik ben de antwoordenvelop kwijt, wat nu?

Je kunt de vragenlijst zonder postzegel versturen naar:

Ipsos I&O

Antwoordnummer 1104

7500 VB Enschede

Ik heb de vragenlijst al ingevuld, maar wil eigenlijk toch niet meedoen. Kan dat?

Door de vragenlijst in te vullen, ga je akkoord met deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Je kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden, jouw antwoorden te wijzigen of jouw deelname te stoppen. Als je (tussentijds) stopt met jouw deelname aan de vragenlijst, blijven jouw antwoorden bewaard. Als je halverwege wilt stoppen en niet wilt dat de tot dan toe ingevulde antwoorden bewaard worden, dan moet je terug in de vragenlijst en de antwoorden wissen. Voordat je start met het invullen van de vragenlijst, lees je hoe je dit kunt doen. Je kunt ook contact opnemen met Ipsos I&O om jouw gegevens te laten verwijderen. Dit is mogelijk tot en met 8 december 2024. Daarvoor kun je contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer je jouw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt Ipsos I&O ervoor dat jouw antwoorden worden verwijderd.

Mag iemand anders in mijn plaats meedoen?

Nee, het is belangrijk dat de vragenlijst wordt ingevuld door de persoon aan wie de uitnodiging is gericht. Controleer daarom of jouw naam op de brief staat. Is dit niet het geval, wil je de vragenlijst dan doorgeven aan de persoon aan wie de vragenlijst is gestuurd? De computer selecteert willekeurig wie aan het onderzoek kunnen meedoen. De geselecteerde personen vormen samen een doorsnee van de totale gemeente. Lukt het niet om deze lijst alleen in te vullen? Dan kun je gerust hulp van een familielid of bekende vragen. Geef dan wel zelf de antwoorden. Je kunt ook contact opnemen met Ipsos I&O via NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur) om hulp te krijgen bij het invullen.

Kan ik hulp krijgen bij het invullen van de vragenlijst?

Ja, een medewerker van de helpdesk kan je helpen bij het invullen van de vragenlijst. Dit kan in verschillende talen. Je kunt hen gratis bellen op 0800- 0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Je krijgt dan contact met Ipsos I&O, het bureau dat de GGD'en ondersteunt bij dit onderzoek.

Waarom wordt de papieren vragenlijst geretourneerd naar Enschede?

De GGD heeft het bureau Ipsos I&O opdracht gegeven de brieven te versturen en de vragenlijsten te verwerken. Ipsos I&O is een bedrijf in Enschede dat gespecialiseerd is in de automatische verwerking van vragenlijsten. Daarom staat in de brief en op de antwoordenvolp een adres in Enschede en niet het adres van de GGD.

Aanmelden voor het GGD Gezondheidspanel?

Aan het eind van de vragenlijst kun je aangeven of je vrijblijvend wilt meedoen aan het Gezondheidspanel van GGD Hollands Noorden. Als lid van het Gezondheidspanel ontvang je ongeveer 3 á 4 keer per jaar per e-mail een uitnodiging om een online vragenlijst in te vullen over een actueel gezondheidsonderwerp. Heb je de vragenlijst op papier ingevuld? Scan dan met uw smartphone de QR-code om naar de aanmeldpagina van het Gezondheidspanel te gaan (of ga naar de volgende website: www.ggdhn.nl/gezondheidspanel). Heeft u de vragenlijst online ingevuld? Dan kun je jouw e-mailadres invullen om lid te worden van het Gezondheidspanel. Als je lid wordt van het Gezondheidspanel dan geef je ons toestemming om jouw e-mailadres te gebruiken voor het verzenden van de uitnodigingen en resultaten van de panelonderzoeken. Jouw e-mailadres wordt direct in een apart bestand opgeslagen en niet samen met jouw antwoorden op de vragenlijst van de GGD Gezondheidsmonitor opgeslagen. Afmelden kan altijd door een mail te sturen naar gezondheidspanel@ggdhn.nl. Meer informatie over het Gezondheidspanel vind je op www.ggdhn.nl/gezondheidspanel.

Privacy

Wat gebeurt er met de gegevens die in jullie bezit zijn?

De GGD Gezondheidsmonitor 2024 heeft het doel om de gezondheidssituatie van inwoners van 18 jaar en ouder te volgen in de tijd. Hierbij gaat het om het in kaart brengen van trends bij groepen en niet het volgen van individuele personen. Om resultaten te kunnen vergelijken tussen deze en eerdere metingen van de GGD Gezondheidsmonitor, moeten we de resultaten bewaren. We treffen technische en organisatorische maatregelen om de gegevens te beveiligen. De gegevens die we bewaren, zijn niet direct herleidbaar. Naam- en adresgegevens worden door Ipsos I&O gebruikt om de uitnodiging en eventueel twee herinneringen voor deelname aan het onderzoek te versturen en de prijswinnaars te informeren. De naam- en adresgegevens worden niet gekoppeld aan jouw antwoorden op de vragenlijst. Uiterlijk 1 april 2025 worden alle naam- en adresgegevens en e-mailadressen voor aanmelding voor het Gezondheidspanel (zie vorige vraag) door Ipsos I&O verwijderd.

Hoe zit het met de privacy?

Jouw antwoorden behandelen we zorgvuldig. In dit gezondheidsonderzoek beschermen wij de privacy zoals dat in de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) staat beschreven. Dat betekent dat de

verzamelde gegevens strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt worden. Het doel van dit onderzoek is ook niet om informatie over individuele personen te krijgen. In de resultaten van het onderzoek worden alleen gegevens gepresenteerd van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder of van subgroepen, zoals volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder). De resultaten van individuele personen laten we niet zien. Jouw antwoorden worden dus nooit openbaar. Wil je meer weten over hoe wij omgaan met de privacy van deelnemers? Lees dan de [privacyverklaring](#) van dit onderzoek op www.ggdhn.nl/GM2024.

Hoe komen jullie aan mijn naam en adres?

Alle inwoners van een gemeente staan in het bevolkingsregister van die gemeente. De gemeente is op grond van wet- en regelgeving verplicht jouw (persoons)gegevens uit het bevolkingsregister te verstrekken aan officiële (overheids)instanties. Voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 ontvangt het Centraal Bureau van de Statistiek (CBS) de gegevens uit het bevolkingsregister (BRP). Het CBS selecteert willekeurig, via de computer, personen die worden uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek. Zij vormen een goede afspiegeling van de bevolking. Deze groep inwoners krijgt een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Jij bent daar één van als je bent uitgenodigd voor dit onderzoek.

Hoe wordt gecontroleerd of ik de vragenlijst heb ingevuld?

Bij de digitale vragenlijst wordt de inlogcode geregistreerd. De computer kan zien of je de vragenlijst volledig hebt ingevuld. Bij de schriftelijke vragenlijst staat op elke bladzijde een barcode. Deze wordt gelezen door de computer bij Ipsos I&O. Die barcodes en inlogcodes worden vergeleken met het overzicht van alle geselecteerde personen voor het onderzoek. Op basis daarvan worden eventueel één of twee herinneringsbrieven verzonden. Uiterlijk 1 april 2025 worden alle naam- en adresgegevens door Ipsos I&O verwijderd.

Weten anderen wat ik heb ingevuld?

Ipsos I&O gebruikt jouw naam en adres voor het versturen van de uitnodigingsbrief en voor de herinneringen. Deze gegevens gebruikt Ipsos I&O ook om de bol. cadeaukaarten te verzenden naar de prijswinnaars. Het bestand met namen en adressen wordt niet gekoppeld aan jouw antwoorden en dit bestand wordt uiterlijk 1 april 2025 door Ipsos I&O verwijderd. De resultaten van het onderzoek gaan alleen over de totale groep van 18 jaar en ouder of over subgroepen, zoals volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder). Het gaat dus niet om jou persoonlijk. Jouw antwoorden worden niet openbaar gemaakt. Wil je meer weten over hoe wij omgaan met de privacy van deelnemers aan dit onderzoek? Lees dan de [privacyverklaring](#) van dit onderzoek op www.ggdhn.nl/GM2024.

Hoe wordt mijn privacy gewaarborgd bij het combineren van de gegevens?

De antwoorden die deelnemers aan dit onderzoek geven, worden gecombineerd met informatie die het CBS van andere instellingen krijgt. Voorbeelden zijn gegevens over inkomen en bevolkingsopbouw. Daardoor hoeft de GGD minder informatie uit te vragen in de vragenlijst. In de samengevoegde informatie die GGD'en van het CBS krijgen, zijn geen personen te herkennen. Met de gecombineerde gegevens kan het CBS de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitor ook wegen. Wegen is nodig om ervoor te zorgen dat de deelnemers een goede afspiegeling vormen van de bevolking. Bevolkingsgroepen die relatief weinig hebben meegedaan, worden dan zwaarder meegeteld in de resultaten. Groepen die juist relatief vaak hebben meegedaan, worden minder zwaar meegeteld. Iedere deelnemer krijgt voor het onderzoek een uniek

nummer. Via het unieke nummer worden de gegevens gecombineerd. Het gaat hierbij om een geautomatiseerde uitwisseling, waarbij geen persoonsgegevens zoals naam en adres worden gebruikt.

Waarom moet ik mijn e-mailadres opgeven als ik mee wil doen aan het Gezondheidspanel?

Heb je de vragenlijst online ingevuld? Dan kun je jouw e-mailadres invullen om lid te worden van het Gezondheidspanel. Als je lid wordt van het Gezondheidspanel dan geef je ons toestemming om jouw e-mailadres te gebruiken voor het verzenden van de uitnodigingen en resultaten van de panelonderzoeken. Jouw e-mailadres wordt alleen voor dit doel gebruikt, het wordt apart opgeslagen en wordt niet gekoppeld aan jouw antwoorden op de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Uiterlijk 1 april 2025 worden alle opgegeven e-mailadressen bij Ipsos I&O verwijderd. Je verplicht je met jouw aanmelding tot niets. Afmelden kan altijd door een e-mail te sturen naar gezondheidspanel@ggdhn.nl. Meer informatie over het Gezondheidspanel vind je op www.ggdhn.nl/gezondheidspanel.

Onderwerpen in de vragenlijst

Welke onderwerpen komen in de vragenlijst aan bod?

In de vragenlijst komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Algemene gegevens: leeftijd, gender, huishoudsamenstelling, opleiding
- (Fysieke) gezondheid: ervaren gezondheid, chronische aandoeningen, long-covid / post-covid, niet ontvangen van zorg, slapen, beperkingen (alleen voor 65 jaar en ouder), valongevallen (alleen voor 65 jaar en ouder), zorg en ondersteuning (alleen voor 65 jaar en ouder), ontvangen mantelzorg
- Welzijn: psychische gezondheid, stress, veerkracht, regie eigen leven, zingeving
- Sociale contacten: eenzaamheid, sociale steun, houding ten aanzien van LHBTIQA+ (alleen 18 t/m 64 jaar), discriminatie
- Leefstijl: lengte en gewicht, bewegen, voeding, vochtinname
- Middelengebruik: roken, vaperen, alcoholgebruik, drugsgebruik (alleen voor 18 t/m 64 jaar)
- Participatie: mantelzorg geven, vrijwilligerswerk, oppas (klein)kinderen, lidmaatschap (sport)vereniging
- Nare gedachten en gebeurtenissen: suïcidegedachten, huiselijk geweld/ouderenmishandeling
- Leefomgeving: geluidhinder, slaapverstoring, geurhinder, tevredenheid woonomgeving, verkoeling, contacten en veiligheid in de buurt, geschiktheid woning en voorzieningen in huis (alleen voor 65 jaar en ouder), bezorgdheid over infectieziekten en milieu (alleen 18 t/m 64 jaar)
- Werk en financiële situatie: werksituatie, moeite met rondkomen, online gokken.

Waarom willen jullie mijn opleidingsniveau weten?

Gemeenten willen graag weten in hoeverre er verschillen zijn in gezondheid tussen verschillende groepen volwassenen. Daaruit kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen. Daarom bevat de vragenlijst een aantal vragen over uw achtergrondkenmerken, waaronder jouw opleidingsniveau.

Ik wil graag informatie over één of meerdere onderwerpen uit de vragenlijst. Kan dat?

Ja, dat kan. Aan het eind van de vragenlijst vind je een lijst met websites waar veel informatie te vinden is over gezondheid.

Resultaten van het onderzoek

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

De resultaten zijn een belangrijke basis voor het gemeentelijke gezondheidsbeleid en helpen de gemeenten en GGD om te werken aan een goede gezondheid van de inwoners. Denk bijvoorbeeld aan aandacht voor de gevaren van alcohol, ondersteuning van mantelzorgers en het omgaan met stress en eenzaamheid. Er wordt gekeken of er veranderingen zijn vergeleken met voorgaande monitors (uit 2022, 2020, 2016 en 2012), of er in Noord-Holland-Noord problemen voorkomen die groter zijn dan elders in het land en welke groepen mensen meer risico lopen op gezondheidsproblemen. Door samenwerking met het RIVM en het CBS levert het onderzoek ook informatie op over de gezondheid van heel Nederland.

Waar kan ik de resultaten van het onderzoek vinden?

De regionale resultaten van de landelijke set aan vragen van het onderzoek worden in de zomer van 2025 openbaar gemaakt op de websites [CBS Statline](#), [RIVM Statline](#) en [VZinfo \(RIVM\)](#), op de Gezondheidsatlas van GGD Hollands Noorden (www.gezondnhn.nl). De gemeentelijke resultaten en de resultaten van de (lokale) aanvullende vragen kunt u het beste vinden op de Gezondheidsatlas via www.gezondnhn.nl. Resultaten van eerdere Gezondheidsmonitors uit 2022, 2020, 2016 en 2012 zijn ook te vinden op de Gezondheidsatlas. In de resultaten van het onderzoek worden alleen gegevens gepresenteerd van de totale groep inwoners van 18 jaar en ouder of van subgroepen, zoals volwassenen en ouderen. De resultaten van individuele personen laten we niet zien. Jouw antwoorden worden dus nooit openbaar.

Krijg ik ook bericht over de resultaten van het onderzoek?

Nee, het is niet mogelijk om de deelnemers op de hoogte te stellen van de onderzoeksresultaten. De adresgegevens van de deelnemers worden namelijk uiterlijk 1 april 2025 verwijderd. De resultaten van het onderzoek worden in de zomer van 2025 openbaar gemaakt op verschillende websites (zie het antwoord op de vorige vraag).

Afmelden

Ik wil of kan niet meedoen.

Het is mogelijk dat je de vragenlijst niet wilt of kunt invullen. Je kan je dan afmelden door een e-mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van jouw inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik ben al begonnen, maar wil de vragenlijst niet afmaken.

Je kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden, jouw antwoorden te wijzigen of jouw deelname te stoppen. Als je (tussentijds) stopt met jouw deelname aan de vragenlijst, blijven jouw antwoorden bewaard. Als je toch niet wilt dat jouw antwoorden gebruikt worden voor het onderzoek, dan moet je terug in de vragenlijst en de antwoorden wissen. Voordat je start met het invullen van de vragenlijst, lees je hoe je dit kunt doen. Je kunt ook contact opnemen met Ipsos I&O om jouw gegevens te laten verwijderen. Dit is mogelijk tot en met 8 december 2024. Daarvoor kun je contact opnemen met Ipsos I&O via

NLhelpdeskGM@ipsos.com of 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer je jouw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt Ipsos I&O ervoor dat jouw antwoorden worden verwijderd.

De aangeschreven persoon woont niet (meer) op dit adres.

Ondanks de zorgvuldige manier van adressen verzamelen, is het mogelijk dat je een uitnodiging hebt ontvangen voor iemand die niet meer op dit adres woont. Om te voorkomen dat de GGD je nog één of twee herinneringen stuurt om de vragenlijst in te vullen, willen wij je vragen of je de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is niet in staat de vragenlijst in te vullen.

Wanneer de aangeschreven persoon niet in staat is om de vragenlijst in te vullen, bijvoorbeeld door ziekte, is het heel vervelend als deze persoon nog één of twee herinneringsbrieven ontvangt. Wij willen je vragen of je de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is (tijdelijk) afwezig.

De vragenlijst kan tot 8 december 2024 worden ingevuld. Mocht de aangeschreven persoon vóór die tijd nog wel aanwezig zijn dan kan hij/zij de vragenlijst nog invullen. Als de aangeschreven persoon voor die tijd niet aanwezig is, willen wij je vragen om hem of haar af te melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

De aangeschreven persoon is overleden.

Ondanks de zorgvuldige manier van adressen verzamelen, is het mogelijk dat je een uitnodiging hebt ontvangen voor iemand die is overleden. Dat spijt ons zeer. Om te voorkomen dat de GGD nog twee herinneringen stuurt om de vragenlijst in te vullen, willen wij je vragen of je de aangeschreven persoon af wilt melden door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur).

Ik wil nooit meer post ontvangen van jullie.

Je kunt je afmelden voor de GGD Gezondheidsmonitor 2024 door een mail te sturen naar NLhelpdeskGM@ipsos.com onder vermelding van de inlogcode (deze vind je in de brief) of adresgegevens. Je kunt ook bellen naar 0800-0191 (elke dag bereikbaar van 09.00 – 21.00 uur). Wanneer je niet wilt dat de GGD je de toekomst voor andere onderzoeken benadert, kun je dit zelf bij jouw gemeente aangeven. Jouw gemeente kan voor jou regelen dat bepaalde instanties, die wettelijke taken uitvoeren, geen toestemming meer hebben om persoonsgegevens uit de basisregistratie personen (BRP) op te vragen.

Prijsverloting

Maak ik door mee te doen kans op een beloning?

Iedereen die meedoet en de vragenlijst volledig heeft ingevuld (via internet of op papier), kan kans maken op een van de 500 bol. cadeaukaarten ter waarde van 25 euro die wij verloten onder de deelnemers. Aan het eind van de vragenlijst kun je aangeven of je u wilt meedoen aan de prijsverloting. Als je een bol. cadeaukaart hebt gewonnen, stuurt Ipsos I&O die per post naar je op. Zij gebruiken hiervoor jouw naam- en adresgegevens uit de steekproef (zie de vraag 'Hoe worden de deelnemers van dit onderzoek geselecteerd?' op blz. 2). Ipsos I&O verloot de bol. cadeaukaarten in januari 2025. Wanneer je niets van ons hoort, ben je helaas niet een van de winnaars. Zie ook de [actievoorwaarden](#) voor de prijsverloting.

Wanneer weet ik of ik een bol. cadeaukaart heb gewonnen?

De bol. cadeaukaarten worden in januari 2025 verloot door Ipsos I&O. Als je een van de winnaars bent, wordt de bol. cadeaukaart na de prijsverloting naar je opgestuurd per post. Ipsos I&O gebruikt hiervoor jouw naam- en adresgegevens uit de steekproef. Wanneer je niets van ons hoort, ben je helaas niet een van de winnaars.

Overige vragen

Ik heb naar aanleiding van de vragenlijst behoefte aan meer informatie. Waar kan ik terecht?

Deze vragenlijst over jouw gezondheid, leefstijl, welzijn en leefomgeving heeft je misschien aan het denken gezet. Wij helpen je graag verder met betrouwbare informatie:

- Op www.thuisarts.nl vind je betrouwbare informatie over gezondheid, leefstijl en ziekten.
- Doe de test op mijnpositievegezondheid.nl en kijk op welke manieren je jouw lichamelijke en mentale gezondheid kunt versterken.
- Op www.ggdappstore.nl vind je een overzicht van betrouwbare apps en websites waarmee je gelijk zelf aan de slag kunt.
- Op de website van GGD Hollands Noorden (www.ggdhn.nl) staat informatie over gezond leven, infectieziekten, mentale gezondheid en de leefomgeving.
- Voor mogelijkheden en ondersteuning bij jou in de buurt kijk je op de website van jouw gemeente.
- Maak je je zorgen over jouw gezondheid, neem dan contact op met jouw huisarts.

Waar kan ik terecht met vragen, een klacht of opmerking?

Wanneer je een klacht of opmerking hebt over dit onderzoek, kun je contact opnemen met privacy@ggdhn.nl. Voor andere vragen over het onderzoek kun je contact opnemen met de onderzoekers van GGD Hollands Noorden via epi@ggdhn.nl.